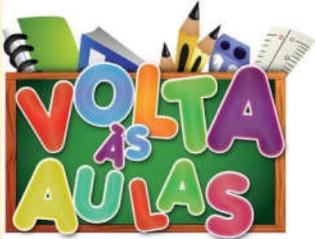




## Colégio Silva de Abreu

### **CARDÁPIO (Lanche e Refeição) Berçários Fevereiro – 2020**

**Lanches da manhã: 09h/ Almoço: 11h20minh / Lanche da tarde: 15h20minh/ Jantar: 17h20minh**

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche</b>		<p><u>Acompanhamento diário:</u> Arroz branco com caldo caseiro de legumes ou especiarias &amp; Feijão c/ talos de hortaliças.</p> <p><b>Sobremesa</b> <b>Fruta da estação.</b></p>	<p><b>ATENÇÃO AO QUE MANDA NA LANCHEIRA</b></p> <p>Cantina da Tia Eliane tem opção de lanche, tipo combos preparados de forma caseira na cozinha da cantina!</p>	<p><b>BEBA ÁGUA</b> Mande um copo garrafinha identificado Oferecemos água nos intervalos</p>
<b>Almoço</b>				
<b>Jantar</b>				
<b>03/02</b>	<b>04/02</b>	<b>05/02</b>	<b>06/02</b>	<b>07/02</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Papa de fruta OU Refresco de maracujá</li> <li>- Biscoito doce s/ recheio</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mini macarrão ao molho de tomate e beterraba</li> <li>- Ovos de codorna</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ovos mexidos</li> <li>-Salada de tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Papa de fruta OU Refresco de caju</li> <li>- Mini pão francês c/ pasta de queijo branco</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Frango desfiado</li> <li>- Salada de mini cubos de cenoura e inhame</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Frango cozido</li> <li>-Salada de mini cubos de chuchu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Papa de fruta OU Suco de laranja com cenoura</li> <li>-Bolo caseiro de abobrinha</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne Moída ao molho de tomate</li> <li>- Salada de brócolis</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne moída</li> <li>- Purê de couve flor e batata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Papa de fruta OU Refresco de maca com melão</li> <li>- Mini pão coió com manteiga</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Fígado de frango ensopado</li> <li>-Salada de mini cubos de batata baroa</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fígado de frango ao molho de tomate</li> <li>- Salada de mini cubos de beterraba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Papa de fruta OU Leite batido c/ achocolatado</li> <li>- Biscoito salgado</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Omelete de inhame ralado</li> <li>- Salada verde e tomate</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Ovos cozidos</li> <li>-Salada de mini cubos de batata salsa</li> </ul>
<b>10/02</b>	<b>11/02</b>	<b>12/02</b>	<b>13/02</b>	<b>14/02</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>-Papa de fruta OU Refresco maracujá com alface</li> <li>-Pão na chapa</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ovos cozidos</li> <li>- Salada de mini cubos de batata doce</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ovos mexidos</li> <li>- Salada de mini cubos de chuchu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Papa de fruta OU refresco de manga c/ maracujá</li> <li>-Biscoito rosquinha doce</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Frango desfiado</li> <li>-Salada de brócolis</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Frango desfiado</li> <li>-Salada de tomate cereja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Papa de fruta OU Refresco de melão com caju</li> <li>- Bolo caseiro de banana</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne desfiada</li> <li>- Creme de espinafre e chuchu</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne desfiada</li> <li>- Salada de mini cubos de chuchu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Papa de fruta OU Refresco de laranja com beterraba</li> <li>- mini pão coió com muçarela</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Frango desfiado</li> <li>- Salada Verde picadinha</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Frango desfiado</li> <li>- Salada de cenoura em rodelas cozida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Papa de fruta OU Refresco de maca com caju</li> <li>- Biscoito salgado</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mini hambúrguer c/ aveia</li> <li>- Batata soubé c/ orégano</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carne moída</li> <li>- Salada de mini cubos de batata doce</li> </ul>



## Colégio Silva de Abreu

### **CARDÁPIO (Lanche e Refeição) Berçários Fevereiro – 2020**

**Lanches da manhã: 09h/ Almoço: 11h20minh / Lanche da tarde: 15h20minh/ Jantar: 17h20minh**

17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
-Papa de fruta OU Refresco de Maracujá c/ alface - Biscoito doce s/ recheio <hr/> - Ovos mexidos e cenoura ralada - Salada de tomate <hr/> - Ovos codorna - Salada mini cubos de chuchu	- Papa de fruta OU Suco de laranja - mini pão Francês na chapa <hr/> - Mini macarrão ao molho de tomate <hr/> - Mini macarrão ao molho de tomate com abobrinha ralada	-Papa de fruta OU Refresco de morango com melancia -Bolo de milho caseiro <hr/> - Frango desfiado - Salada de couve flor <hr/> -Frango desfiado -Purê de batata c/ couve flor	-Papa de fruta OU Refresco de abacaxi - Pão de forma com manteiga <hr/> - Carne moída com fígado de frango molho de tomate - Polenta mole <hr/> - Carne moída - Salada mini cubos de beterraba cozida	-Papa de fruta OU Refr de caju com melão - Biscoito salgado <hr/> - Frango assado - Salada mini cubos de batal cenoura <hr/> -Frango desfiado - Salada de abóbora em cu
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
<b>Recesso De Carnaval</b>	<b>FERIADO</b> 	<b>Recesso De Carnaval</b>	- <b>Lanche da alegria</b> (mesa com vários tipos de lanchinhos e suco natural) - Mini macarrão à bolonhesa <hr/> - Músculo moído ao molho de beterraba - Salada de tomate	-Papa de fruta OU Refr de maracujá - Biscoito doce sem recheio <hr/> - Fígado de frango ao molho tomate e beterraba - Batata soute <hr/> - Fígado de frango - Creme de milho



## Colégio Silva de Abreu

### **CARDÁPIO (Lanche e Refeição) Berçários Fevereiro – 2020**

**Lanches da manhã: 09h / Almoço: 11h20minh / Lanche da tarde: 15h20minh / Jantar: 17h20minh**