

COLÉGIO SILVA ABREU

Rotina Horário integral 1º ao 5º ano / 2023

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Rotina	Rotina	Rotina	Rotina	Rotina
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Lição de casa	Lição de casa	Lição de casa	Lição de casa	Lição de casa
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
RECREAÇÃO (quadra) 15:30 às 16:20	CAPOEIRA 15:30 às 16:20	INFORMÁTICA 15:30 às 16:20	XADREZ 15:30 às 16:20	CAPOEIRA 15:30 às 16:20
Atividade de artes	Atividade de desenvolvimento motor	Atividade socioemocional	Atividade de concentração e atenção (mindfulness)	Jogos lúdicos
Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar
Repouso	Repouso	Repouso	Repouso	Repouso

- **Orquestra de flauta toda quarta das 14 às 14:50 horas com a Escola de Música Tambores e Cordas**

O que são as atividades :

Rotina	Acolhimento, guarda do material, troca de camisa e máscaras. Higiene das mãos, asseio para almoço., separação de material para higiene bucal
LIÇÃO DE CASA	Fazer lição de casa, pesquisas, pequenos estudos
Estudo dirigido	Atividades lúdicas de habilidades intelectuais, afetivas e sociais. Atividades de ARTES e dinâmicas de grupo
RECREAÇÃO	Atividades psicomotoras, circuitos e jogos de mesa
XADREZ	Atividade de raciocínio lógico e estratégia – Professora Fátima
CAPOEIRA	Para a atividade de capoeira é necessário o uso do abada que é vendido na secretaria da escola, o uso do abada é obrigatório e pode ser parcelado em até 5 X – Professor Junior – “garapa” profissional de Educação Física
INFORMÁTICA	Atividades de Informática educacional na escola com noções de como usar as ferramentas, cuidados com a máquina, e uso da tecnologia como aliado para estudo e atividades recreativas
Repouso	Escovação e preparação para saída

HORÁRIO : Das 7 às 19 horas

Material obrigatório

- Bolsa (sugerimos personalizada da escola) R\$ 80,00 encomendas na escola
- Garrafa para beber água SEMPRE personalizada, não será permitido compartilhar copos, beber direto do bebedouro, ou compartilhar copos descartáveis
- ATENÇÃO :** O uniforme de CAPOEIRA é obrigatório, procure a secretaria e parcele o seu em até 5X no cartão, valor do abadá R\$ 130,00
- 1 caderno brochura vermelho universitário para registro das atividades, 1 caixa de tinta guache 15ml com 12 cores , 1 pincel número 8, 1 pasta polionda 20 mm transparente**

