

COLÉGIO SILVA ABREU

Rotina Horário integral 1º ao 5º ano / 2024

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<i>Rotina</i>	<i>Rotina</i>	<i>Rotina</i>	<i>Rotina</i>	<i>Rotina</i>
<i>Almoço</i>	<i>Almoço</i>	<i>Almoço</i>	<i>Almoço</i>	<i>Almoço</i>
<i>Lição de casa</i>	<i>Lição de casa</i>	<i>Lição de casa</i>	<i>Lição de casa</i>	<i>Lição de casa</i>
<i>Lanche</i>	<i>Lanche</i>	<i>Lanche</i>	<i>Lanche</i>	<i>Lanche</i>
RECREAÇÃO (quadra) 15:30 às 16:20	CAPOEIRA 15:30 às 16:20	INFORMÁTICA 15:30 às 16:20	ARTES 15:30 às 16:20	CAPOEIRA 15:30 às 16:20
Artes	XADREZ 16:30 às 16:20	Atividade socioemocional	Atividade de concentração e atenção (mindfulness)	Jogos lúdicos
Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar
Repouso	Repouso	Repouso	Repouso	Repouso

- **Orquestra de flauta toda quarta das 14 às 14:50 horas com a Escola de Música Tambores e Cordas**

O que são as atividades :

Rotina	Acolhimento, guarda do material, troca de camisa e máscaras. Higiene das mãos, asseio para almoço., separação de material para higiene bucal
LIÇÃO DE CASA	Fazer lição de casa, pesquisas, pequenos estudos
Estudo dirigido	Atividades lúdicas de habilidades intelectuais, afetivas e sociais. Atividades de ARTES e dinâmicas de grupo
RECREAÇÃO	Atividades psicomotoras, circuitos e jogos de mesa
XADREZ	Atividade de raciocínio lógico e estratégia – Professora Fátima
CAPOEIRA	Para a atividade de capoeira é necessário o uso do abada que é vendido na secretaria da escola, o uso do abada é obrigatório e pode ser parcelado em até 5 X – Professor Junior – “garapa” profissional de Educação Física
INFORMÁTICA	Atividades de Informática educacional na escola com noções de como usar as ferramentas, cuidados com a máquina, e uso da tecnologia como aliado para estudo e atividades recreativas
Repouso	Escovação e preparação para saída

HORÁRIO : Das 7 às 19 horas Material DE USO Horário Integral

- Bolsa (sugerimos personalizada da escola) R\$ 90,00 encomendas na escola
- Garrafa para beber água SEMPRE personalizada, não será permitido compartilhar copos, beber direto do bebedouro, ou compartilhar copos descartáveis
- ATENÇÃO** : O uniforme de CAPOEIRA é obrigatório, procure a secretaria e parcele o seu em até 5X no cartão, valor do abadá R\$ 130,00
- 1 caderno brochura vermelho universitário para registro das atividades , 1 caixa de tinta guache 15ml com 12 cores , 1 pincel número 8, 1 pasta polionda 20 mm transparente**



Rio, 21/12/2023